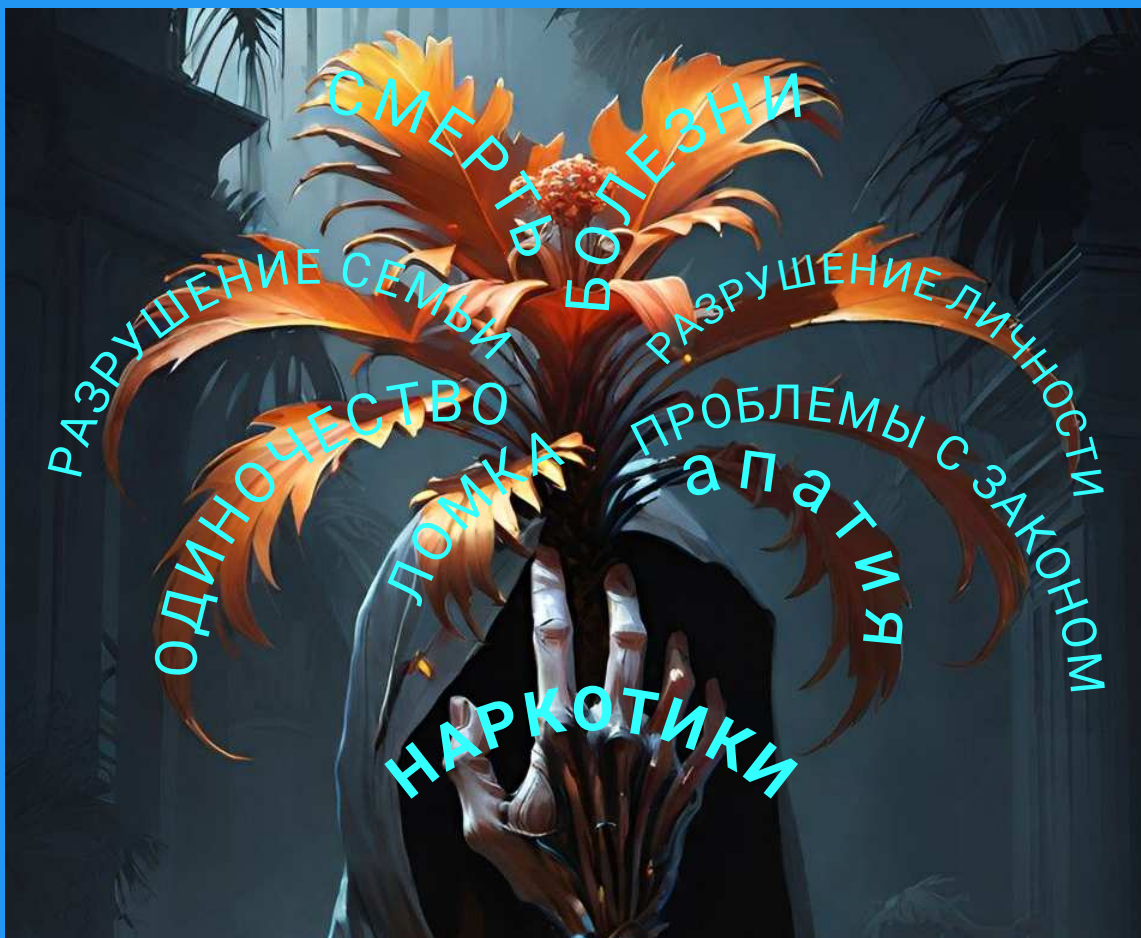




ВЫБОР ЗА ТОБОЙ



МИФЫ О НАРКОТИКАХ

Миф 1: Пробуют все. Это не так: 80% подростков никогда не пробовали наркотики.

Миф 2: Это не так: все наркотики вредны для организма и вызывают привыкание.

Миф 3: всегда можно отказаться. Это не так: даже однократное употребление может привести к зависимости.

Миф 4: наркотики дают ни с чем не сравнимое ощущение удовольствия. Это не так: Эйфория длится 3-5 минут, а остальные 1-3 часа сопровождаются бредом, тошнотой и головокружением.

Миф 5: Лучше бросать постепенно. Это не так: проще отказаться от наркотиков сразу, чем пытаться сделать это всю жизнь.

куда можно обратиться за помощью

**8-800-2000-122 – единый номер
телефона доверия (служб
экстренной психологической
помощи) для детей, подростков и их
родителей.**



КРУТО БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И УСПЕШНЫМ